

Puppy Play

Nog niet de officiële vertaalde versie

Dit is een geautomatiseerde vertaling

Menselijke vertaling is binnenkort
beschikbaar

THE BOOK
Puppy play is for EVERYONE



EN



FR



NL



pupmike.com



Inhoud:

1. Inleiding van de auteur – Eenheid omarmen en vooroordelen hervormen
2. Wat is Puppy Play?
3. Rollen en uitrusting
4. Psychologie - De voordelen van Pup Play voor mentaal welzijn
5. Koesteren van vertrouwen, toestemming en nazorg
6. Persoonlijke puppyverhalen
 - a. Pup Mike
 - b. BlueBee
 - c. Cody Amare
7. Een boodschap voor organisatoren van evenementen – De behoefte aan stille ruimtes *aka* Inclusiviteit bevorderen
8. Vrienden
 - a. The Boots
 - b. Fab-Ken HairDesign
 - c. La Reserve
 - d. Spit It Out
 - e. BEsneax
 - f. pupmike.com
9. Een brief van bemoediging: Hoop en Zelfacceptatie Omarmen



Eenheid omarmen en vooroordelen hervormen



In het diepste van mijn ziel draag ik de ontembare geest van een in Roemenië geboren persoon die op meerdere fronten tegenspoed en discriminatie heeft meegemaakt. Van het doorstaan van de stekende zweepslagen van haat gericht tegen mijn homoseksualiteit in mijn thuisland, tot de heftige minachting waarmee ik binnen de Roemeense homogemeenschap werd geconfronteerd voor mijn **gekozen pad als puppy**, mijn reis is zwaar geweest en gekenmerkt door talloze gevechten voor acceptatie.

Het is tegen deze achtergrond van persoonlijke strijd en het verlangen naar een meer inclusieve en medelevende wereld dat ik je dit kleine puppy-infoboek breng - een snelle verkenning van het rijk van het menselijke puppyspel. Maar laten we ons niet vergissen; Dit is niet alleen een gids voor een specifieke gemeenschap, maar een *bewijs van de kracht van begrip* en de **dringende behoefte aan solidariteit**.

Het pad naar het ontmantelen van haat begint met het erkennen dat er *geen enkele "ware manier"* is om deel te nemen aan puppyspel. Iedereen brengt zijn unieke essentie, zijn eigen merk van vreugde en zijn persoonlijke interpretatie mee naar deze levensstijl. Laten we deze diversiteit vieren, want het is juist deze **veelheid aan perspectieven** die ons in staat stelt om samen te



leren en te groeien. In ons streven naar persoonlijke vervulling en zelfexpressie mogen we echter het grotere goed niet uit het oog verliezen – het collectieve welzijn van alle betrokkenen. Ons gezamenlijke doel zou moeten zijn om *een omgeving van **acceptatie, respect en empathie te bevorderen.***

Samen kunnen we de verhalen van haat en discriminatie herschrijven. Door **eenheid te omarmen en** vooroordelen te hervormen, zullen we sterk staan als een baken van hoop, maatschappelijke normen uitdagen en pleiten voor de **rechten en waardigheid** van alle individuen.

Laat deze gids een bewijs zijn van onze niet-aflatende vastberadenheid om de ketenen van haat en verdeeldheid opzij te zetten. Moge het ons inspireren om *ons te verenigen, te onderwijzen en vooruit te gaan* met open harten en geesten. Alleen dan kunnen we herdefiniëren wat het betekent om een gemeenschap te zijn, een wereld creëren waarin **liefde, acceptatie** en **vrijheid niet alleen lege idealen zijn**, maar tastbare realiteiten voor iedereen.

Pup Mike

Wat is Puppy Play?

Human Puppy Play is een vorm van **sociaal rollenspel** of fetisjactiviteit waarbij individuen de rollen en het gedrag van puppy's op zich nemen. Een pup is vrolijk, speels, vol energie en nieuwsgierig. Bij puppenspel nemen sommige mensen de mentaliteit van een puppy aan, terwijl



anderen de rol van een handler op zich nemen. De focus ligt op het verkennen van de dynamiek en ervaring van het zijn van een puppy of de interactie met een puppy.

Sommige mensen die betrokken zijn bij het spelen van pups zoeken ook **discipline** als onderdeel van hun ervaring, en het is belangrijk om te erkennen dat dit aspect volledig geldig is. Discipline kan verschillende vormen aannemen, zoals het volgen van regels, het ontvangen van correcties of het doen van trainingsoefeningen. De opname van discipline stelt deelnemers in staat om krachtdynamiek, gehoorzaamheid en structuur binnen de puppyspeldynamiek te verkennen, waardoor persoonlijke groei en tevredenheid worden bevorderd.

Voor degenen die graag een puppy zijn, *kunnen ze* zich bezighouden met activiteiten zoals het dragen van een puppykap, staart en poten, of zelfs accessoires gebruiken zoals kniebeschermers voor bescherming, een halsband of riem. Puppy's omarmen vaak gedrag zoals apporteren, kwispelen met hun "staart" en zelfs blaffen of janken. Deze acties worden gedaan met de bedoeling om een gevoel van vrijheid, escapisme en speelsheid te ervaren.

Handlers, aan de andere kant, zorgen voor de puppy's door genegenheid, begeleiding, discipline en soms training te bieden. Ze kunnen zich bezighouden met activiteiten zoals aaien, traktaties voeren, specifieke commando's gebruiken of grenzen stellen om een veilige en verzorgende omgeving te creëren.



Het is essentieel om te onthouden dat puppspel *een consensuele en veilige activiteit is*. Communicatie, vertrouwen en respect tussen alle deelnemers staan voorop. Alle betrokkenen zijn het eens over de regels, grenzen en het niveau van discipline voordat ze zich bezighouden met activiteiten. *Toestemming* is de sleutel en alle acties worden gedaan met de intentie van **wederzijds plezier**, vervulling en persoonlijke groei.

Het is belangrijk op te merken dat puppspel een vorm van rollenspel is en niet moet worden verward met bestialiteit of enige vorm van dierenmishandeling. De deelnemers zijn *instemmende menselijke volwassenen* die deelnemen aan deze activiteit voor *persoonlijk plezier, verkenning* en om verbindingen tot stand te brengen binnen een ondersteunende gemeenschap.

Als u nog vragen heeft of meer wilt weten over een specifiek aspect van het spelen van menselijke puppy's, kunt u een woef en een e-mail sturen naar puppyplayinfo@pupmike.com



Rollen en uitrusting

Deze unieke en veelzijdige knik omvat *verschillende rollen*, elk met hun eigen specifieke kenmerken en verantwoordelijkheden. In de levendige wereld van het spel van pups *kan uitrusting* een essentieel element zijn dat de puppypersoonlijkheid tot leven brengt en de algehele ervaring verbetert (puppykappen,



wanten, halsbanden, riemen, puppysokken, staarten, volledige lichaamspakken enz.). Van speelse accessoires tot functionele uitrusting, elk item dient een uniek doel om deelnemers onder te dompelen in hun puppyrollen. Onder het scala aan uitrusting *vallen kniebeschermers* op als een cruciale toevoeging.

Wanneer we het hebben over de rollen binnen de gemeenschap, is het belangrijk op te merken dat de rollen van alfa, bèta, delta, gamma en omega *kunnen variëren in hun specifieke kenmerken en verantwoordelijkheden, afhankelijk van individuele voorkeuren* en de dynamiek die binnen een bepaalde scène of groep is vastgesteld. De rollen binnen *puppyspel zijn zeer aanpasbaar en aanpasbaar*, waardoor deelnemers *hun* unieke uitdrukkingen van puppyspel kunnen verkennen en definiëren op basis van hun wensen en interesses.

Handler/Trainer

De handler/trainer is de partner die verantwoordelijk is voor het begeleiden, trainen en verzorgen van de menselijke puppy. Ze belichamen de rol van verzorger en gebruiken versterkingstechnieken om de puppy te trainen. Handlers stellen regels, disciplineren en stellen grenzen om een gezonde en veilige dynamiek te behouden. Ze bieden structuur en begeleiding, waardoor de pup zich veilig en geliefd voelt. Een handler kan uitrusting zoals een riem, halsband, traktaties en speelgoed gebruiken om het gedrag van de puppy te versterken en hem te belonen tijdens trainingssessies.

Puppy

De puppy is de rol die vaak wordt aangenomen door de partner die zijn innerlijke puppersoonlijkheid wil verkennen. Ze omarmen de

denkwijze van een speelse en (misschien) gehoorzame puppy, op zoek naar begeleiding, lof en genegenheid van hun handler of andere puppy's of personen om hen heen. De puppy kan zich uiten door blaffen, kwispelen met de staart, kruipen of ander hondenachtig gedrag. Ze kunnen items dragen zoals een puppykap, halsband, kniebeschermers, wanten en een staart om hun rol fysiek te belichamen.

Alfa

In sommige scenario's kan een alfarol worden opgenomen. Alfa's zijn dominante individuen die hun autoriteit laten gelden en een roedel puppy's leiden, verzorgen en begeleiden. Ze dwingen respect af en scheppen orde binnen de dynamiek. Alfa's helpen vaak met training of geven begeleiding aan handlers en puppy's, waardoor discipline en structuur worden bevorderd. Uitrusting die meestal door een alfa wordt gedragen, kan een halsband, harnas en andere dominante accessoires bevatten.



Beta

Bèta's dienen vaak als tussenpersoon tussen de handler en andere puppy's, waardoor de communicatie wordt vergemakkelijkt en de algehele dynamiek van de roedel wordt ondersteund. Ze kunnen helpen met taken die zijn toegewezen door de handler of alfa en emotionele steun bieden aan andere deelnemers.

Delta

De deltarol vertegenwoordigt meestal een neutrale of meer onafhankelijke positie binnen de puppyspelhiërarchie. Delta's houden zich mogelijk niet strikt aan de traditionele dominantie- of

onderwerpingsdynamiek. Ze bezitten vaak een balans van eigenschappen van zowel de dominante als de onderdanige rollen. Delta's kunnen fungeren als bemiddelaars of bruggen tussen de verschillende deelnemers aan de scène, waardoor communicatie en harmonie worden bevorderd. Ze kunnen kenmerken van zowel puppy's als handlers vertonen, begeleiding of ondersteuning bieden aan anderen terwijl ze zelf ook genieten van speelse interacties.

Gamma

De gammarol wordt geassocieerd met personen die een meer ondeugende of speelse aard vertonen binnen de puppyspeldynamiek. Gamma's brengen een gevoel van plezier, spontaniteit en luchtigheid naar de scène. Ze kunnen zich bezighouden met speelse capriolen, zoals het stelen van speelgoed of het speels uitdagen van andere roedelleden. Gamma's voegen vaak een element van humor en vreugde toe aan de algehele dynamiek, waardoor een sfeer van lachen en luchthartigheid ontstaat.



Omega

De omega-rol vertegenwoordigt een onderdanige positie binnen het puppyspel, maar met een specifieke focus op service en zorg voor de roedel. Omega's geven vaak prioriteit aan het welzijn en de behoeften van anderen boven die van henzelf. Ze kunnen helpen met taken zoals schoonmaken, het organiseren van uitrusting of het bieden van emotionele steun aan andere deelnemers. Omega's ontlenen voldoening en voldoening aan het koesteren en dienen van de roedel, en bieden een unieke dynamiek binnen de puppy-speelgemeenschap.

Pack leden

In een groter puppy-speelscenario kunnen er extra roedelleden zijn. Deze personen kunnen verschillende rollen op zich nemen, zoals extra puppy's, trainers of pupbroers. Roedelleden dragen bij aan de algehele sfeer van de dynamiek en creëren een gevoel van gemeenschap, speelsheid en sociale interactie. Ze kunnen halsbanden en tags of andere identificerende accessoires dragen om hun lidmaatschap van het pakket aan te geven.

Het is echter belangrijk op te merken dat *niet alle puppy's* in een roedel willen of hoeven te zitten. Sommige mensen geven er de voorkeur aan om eenzame wolven (pups) te zijn en zelfstandig te genieten van de puppy-speelervaring.

De hierboven beschreven rollen zijn niet uitputtend en individuen zijn *vrij om* hun eigen rollen binnen de dynamiek te verkennen en te definiëren.



De voordelen van Pup Play voor mentaal welzijn



Vanuit het perspectief van een professionele psycholoog is het belangrijk om te erkennen dat menselijk puppyspel *een specifieke vorm van rollenspel en fetisjactiviteit* is die sommige individuen ondernemen als een middel om hun seksualiteit, identiteit en persoonlijke expressie te verkennen. Hoewel het misschien niet universeel wordt begrepen of geaccepteerd, is het cruciaal om het onderwerp met een open geest en zonder oordeel te benaderen.

In termen van psychologische voordelen kan het spelen van puppy's verschillende potentiële voordelen bieden, afhankelijk van het individu en hun persoonlijke behoeften. Hier zijn een paar redenen waarom sommige mensen het gunstig kunnen vinden:

1. Stressverlichting: Deelnemen aan puppyspel biedt een dubbel voordeel van stressverlichting en verbeterde mindfulness. Net als andere vormen van rollenspel biedt het individuen de mogelijkheid om tijdelijk te ontsnappen aan de druk en verantwoordelijkheden van hun dagelijks leven. Door een andere persona aan te nemen, kunnen ze ontspannen en stress loslaten en een gevoel van escapisme ervaren.

2. Emotionele expressie en verbinding: voor sommige mensen kan puppyspel een mogelijkheid bieden om verschillende aspecten van hun emoties, verlangens en behoeften te verkennen. Het kan een veilige *en consensuele* ruimte bieden om

kwetsbaarheid, speelsheid en genegenheid uit te drukken, wat diep vervullend en voedend kan zijn.

3. Zelfonderzoek en zelfacceptatie: puppyspel kan zelfonderzoek en zelfacceptatie vergemakkelijken door individuen in staat te stellen aspecten van hun identiteit te verkennen en te omarmen die ze misschien niet comfortabel vinden om in hun dagelijks leven uit te drukken. Door deel te nemen aan deze vorm van rollenspel, kunnen individuen een dieper begrip krijgen van hun eigen verlangens, fantasieën en behoeften, wat kan bijdragen aan persoonlijke groei en zelfacceptatie.

4. Stressreductie door spel: speelsheid is een essentieel aspect van het spel van de pup. Deelnemen aan speelse activiteiten kan de afgifte van endorfines en dopamine veroorzaken, die neurotransmitters zijn die geassocieerd worden met plezier en geluk.

5. Emotionele regulatie en zelf-kalmerend: individuen houden zich vaak bezig met activiteiten die emotionele regulatie en zelfverzachting bevorderen. Het nabootsen van het gedrag van een puppy, zoals kruipen, kwispelen met de staart of fysieke aanraking, kan bijvoorbeeld een gevoel van comfort en aarding bieden. Deze activiteiten kunnen individuen helpen angst, stress of emotionele nood te beheersen door een veilige en



gecontroleerde uitlaatklep te bieden voor zelfexpressie en zelfverzachtende technieken.

6. Mind-Body Connection: het kan een sterkere mind-body connectie bevorderen. Door de rol van een puppy op zich te nemen, kunnen individuen zich bezighouden met activiteiten die fysieke beweging met zich meebrengen, zoals op handen en voeten lopen, stretchen of speelse oefeningen doen. Deze belichaming van een andere fysieke staat kan het lichaamsbewustzijn vergroten, de zintuiglijke waarneming verbeteren en een groter gevoel van belichaming bevorderen.

7. Niet-seksueel plezier: hoewel puppyspel voor sommige mensen seksuele ondertonen kan hebben, is het vermeldenswaard dat het ook puur voor niet-seksueel plezier kan worden genoten. Veel deelnemers vinden troost, ontspanning en een gevoel van innerlijke rust in de rol van een puppy, zonder zich bezig te houden met expliciete seksuele activiteiten. Dit benadrukt de verschillende manieren waarop puppyspel kan worden ervaren en gewaardeerd.

Het is belangrijk op te merken dat hoewel het spelen van pups voor sommige mensen een positieve en bevredigende ervaring kan zijn, het essentieel is om deze activiteit *consensueel en in een veilige en respectvolle omgeving aan te gaan*.

Open communicatie, vertrouwen en wederzijdse overeenstemming zijn cruciaal om ervoor te zorgen dat alle deelnemers zich *comfortabel, gerespecteerd en bevoegd voelen* tijdens de hele ervaring. Zoals met elk alternatief of fetisj, als individuen psychologische ondersteuning zoeken, is het raadzaam om ondersteuning te zoeken bij professionele psychologen of

therapeuten die goed geïnformeerd zijn over alternatieve seksualiteiten en begeleiding, onderwijs en een niet-oordelende ruimte voor discussie kunnen bieden. Hoewel puppyspel kan helpen bij het verbeteren van de geestelijke gezondheid, is het op geen enkele manier een vervanging voor therapie of een psycholoog. Dieper gewortelde problemen moeten door een professional worden behandeld.

Vergeet niet dat de voordelen van het spel van de pup, van het rollenspel, van persoon tot persoon kunnen verschillen, en wat voor het ene individu verrijkend kan zijn, is misschien niet hetzelfde voor het andere. Het is cruciaal om prioriteit te geven aan *zelfbewustzijn*, toestemming en open communicatie bij het aangaan van een alternatieve praktijk om ervoor te zorgen dat deze overeenkomt met iemands persoonlijke waarden, grenzen en welzijn.

Koesteren van vertrouwen, toestemming en nazorg

Op het gebied van intieme relaties, waar verlangens worden verkend en verbindingen worden verdiept, zijn er twee fascinerende rijken: Puppy Play en BDSM. Deze rijken bieden een boeiende mix van machtsdynamiek, rollenspel en intense sensaties. De sleutel tot het ontsluiten van hun ware potentieel ligt echter in het prioriteren van *veiligheid, toestemming en het opbouwen van vertrouwen*.



Stel je voor dat je een wereld betreedt waar je tijdelijk kunt ontsnappen aan de druk van het dagelijks leven, jezelf onderdompelt in een andere persona en een diep gevoel van verbinding ervaart. Dat is wat puppyspel kan bieden. Maar voordat je erin duikt, is het cruciaal om een *solide basis* van vertrouwen, communicatie en wederzijds begrip te leggen.

Toestemming is de hoeksteen van elke *gezonde* en ethische ontmoeting. Het wordt nog belangrijker bij het verkennen van de rijken van het spel van pups, waar machtsdynamiek en activiteiten die grenzen verleggen in het spel komen. Open en eerlijke communicatie is de weg naar het vestigen van vertrouwen en het creëren van de weg naar een consensuele en veilige ervaring.

Voordat ze aan de opwindende reis van puppyspel beginnen, moeten partners *diepe gesprekken aangaan* over *verlangens, grenzen en verwachtingen*. Deze dialoog stelt



hen in staat om hun comfortniveaus vast te stellen, trauma's of triggers uit het verleden te onthullen en hun behoeften te uiten. Door dit proces creëren partners een veilige ruimte waar toestemming vrijelijk wordt gegeven en gerespecteerd.

In de wereld van het spel van pups zijn grenzen essentieel en het verkennen van grenzen wordt een opwindend pad van

zelfontdekking. Beginnend met activiteiten waar beide partners zich prettig bij voelen, kunnen ze geleidelijk nieuwe elementen introduceren met *uitdrukkelijke toestemming*. Deze reis van het verleggen van grenzen met behoud van bewustzijn en respect voor persoonlijke comfortniveaus zorgt voor een echt bevredigende ervaring.

Wanneer ze zich bezighouden met rollenspellen, *worden veilige woorden en signalen* de pijlers van communicatie. Ze bieden een *duidelijke en onmiddellijke* manier om een activiteit te pauzeren of te stoppen als een van beide partners zich ongemakkelijk of onveilig voelt. Door consequent veilige woorden te gebruiken en te respecteren, bevorderen partners een cultuur van vertrouwen, waar open communicatie wordt aangemoedigd zonder angst voor oordeel.

Maar toestemming en communicatie zijn niet beperkt tot discussies voorafgaand aan de activiteit. *Regelmatische check-ins* tijdens en na sessies zijn net zo belangrijk. Partners moeten *aandacht besteden aan non-verbale* signalen en zich bezighouden met verbale communicatie om hun welzijn en plezier tijdens de ervaring te garanderen. Daarna komt het ritueel van *de nazorg* om de hoek kijken.

Nazorg (Aftercare)

Nazorg is een heilige ruimte van emotionele en fysieke zorg die volgt op een scène of sessie. Het is een tijd om emotioneel opnieuw contact te maken, geruststelling te bieden en elkaar te koesteren. Intense fysieke sensaties, machtsdynamiek en rollenspel kunnen diepe emoties opwekken, en



nazorg biedt een veilige haven om deze gevoelens te verwerken en jezelf te aarden.

Lichamelijk comfort is een essentieel aspect van de nazorg. Zachte aanrakingen, knuffelen of het aanbrengen van verzachtende lotions bieden het nodige comfort en zorg voor eventuele fysieke ongemakken die zich kunnen voordoen. Maar nazorg gaat niet alleen over het fysieke; Het gaat om *open communicatie*, reflectie en herverbinding. Partners kunnen hun gedachten, gevoelens en reacties bespreken, hun band versterken en hun begrip van elkaar verdiepen.

Na een intense scène kunnen partners kwetsbaarheid of een tijdelijk gevoel van desoriëntatie ervaren. Nazorg speelt een cruciale rol om hen te helpen hun *emotionele evenwicht te herstellen* en hun band te bevestigen. Het stelt hen in staat om terug te keren naar hun dagelijks leven met behoud van het gevoel van vertrouwen, veiligheid en liefde binnen de relatie.

Vertrouwen wordt niet van de ene op de andere dag opgebouwd, maar wordt in de loop van de tijd gevoed door gedeelde ervaringen. Voordat je je bezighoudt met intense of kwetsbare activiteiten, *is het cruciaal om de tijd te nemen om elkaar te leren kennen*, wederzijds vertrouwen op te bouwen en een solide emotionele basis te ontwikkelen. Toestemming is een doorlopend proces dat gedurende de hele relatie opnieuw moet worden bevestigd en gerespecteerd.

Veiligheid en toestemming staan voorop in het spel van puppy's. Door een ruimte te creëren waar grenzen worden gerespecteerd, verlangens worden vervuld en ervaringen consensueel zijn, kunnen partners beginnen aan een reis die het gewone overstijgt. Plezier ligt

in de ruimte *waar vertrouwen en instemming gedijen*, waar partners op een diep niveau met elkaar verbonden zijn en waar exploratie leidt tot vervulling. Dus waag de sprong, omarm het avontuur en ontgrendel de buitengewone mogelijkheden die wachten.

Persoonlijke pupverhalen

Pup Mike

Ooit, in een stad die diversiteit en acceptatie niet vierde, leefde ik, Mike, mijn leven als een openlijk homoseksuele man, waarbij ik mijn identiteit met trots en vertrouwen omarmde, ook al was het soms niet gemakkelijk. Ik wist niet dat mijn reis een onverwachte wending zou nemen in een wereld van spannende verkenning.

Het begon allemaal toen mijn vriend me verraste met een mysterieus cadeau tijdens onze vakantie in Kopenhagen: een puppykap, een riem en een halsband. Nieuwsgierigheid golfde door me heen terwijl ik deze items in mijn handen hield, onzeker over wat me te wachten stond. Met een sprankje opwinding in zijn ogen fluisterde mijn vriend: "Doe ze aan en onthoud dat je niet mag spreken terwijl je de capuchon draagt." Mijn hart sloeg op hol toen ik gretig de puppykap aantrok, klaar om aan dit spannende avontuur te beginnen.

Samen stapten we een café binnen dat bekend staat om zijn inclusiviteit en acceptatie. Toen we binnenkwamen, voelde ik een voelbare energie in de lucht. Alle ogen waren op ons gericht, geïntrigeerd door de transformatie die voor hen plaatsvond. Met de riem zachtjes aangetrokken door mijn vriend, struinde ik trots, voelde een onmiddellijk gevoel van bevrijding en verbondenheid.

De mensen rond het café waren in de ban van de aanblik, van een homoseksuele pup in al zijn glorie. Hun glimlach en vriendelijke gebaren vervulden me met een diepe vreugde en bevestigden mijn plaats in deze *diverse en levendige gemeenschap*. De aanraking van hun handen terwijl ze me aaiden, de warmte van hun woorden – het was een bedwelmende ervaring, het wekte verlangens waarvan ik nooit wist dat ze bestonden.

In het begin omarmde ik mijn onderdanige aard van harte en vond ik troost en plezier in de zorg en liefde die mijn vriend me schonk. Maar naarmate de tijd verstreek, ontdekte ik dat mijn reis als homoseksuele pup veel dieper was dan ik me ooit had voorgesteld.

Binnen de levendige muren van de Fetish-gemeenschap ontmoette ik anderen die mijn passie voor rollenspellen en zelfexpressie deelden. Samen vormden we een hechte roedel, *The Night Fury Pack*, waar de traditionele noties van dominantie en onderwerping plaatsmaakten voor iets veel diepers - *echte vriendschap* en onwrikbare steun. Ik merkte dat ik uitgroeide tot een beschermende alfa, een standvastige broer voor mijn roedelgenoten.

Toch stelde mijn reis me ook bloot aan de donkere kant van de Fetisjwereld. Ik was getuige van de schade die werd veroorzaakt wanneer individuen het belang van *toestemming en respect* vergaten. Deze ervaringen voedden mijn vastberadenheid om te pleiten voor *een gezonde dynamiek en veilige praktijken binnen de gemeenschap*.

Als een beschermende pup werd ik een stem voor het bevorderen van gezonde relaties en het aanmoedigen van een open

dialogoog. Ik realiseerde me dat echte bevrijding op het gebied van rollenspellen alleen kon worden bereikt als toestemming, respect en empathie de basis vormden van elke interactie. Met mededogen en begrip begon ik anderen te begeleiden en hen eraan te herinneren dat onze verlangens en fantasieën nooit ten koste mogen gaan van iemands welzijn.

Met een kwispel van mijn staart en een trotse blaf ben ik klaar om nieuwe avonturen aan te gaan en de boodschap te verspreiden dat liefde, acceptatie en begrip op de meest onverwachte plaatsen te vinden zijn.

BlueBee



Ik ben een jonge trans pup die ongeveer een jaar geleden in de scene is gekomen. Zoals de naam van mijn pup al doet vermoeden, ben ik een blauwe pupper die van bijen houdt. Zowel de echte als de pluche varianten. Al zijn die laatste wat knuffelbaarder 😊 Een paar keer draag ik ook een camouflage capuchon en outfit, maar blauw heeft mijn grote voorkeur.

Ik ontdekte puppspel en de dierenpelgemeenschap via het YouTube-kanaal voor seksuele voorlichting WattsTheSafeword. Ik keek een paar afleveringen en kwam een aantal van hun puppy-speelvideo's tegen. Ik raakte geïntrigeerd en besloot mijn eerste muilkorf te kopen, omdat die goedkoper was dan een volle capuchon. De snuit vond ik niet helemaal mooi, dus bestelde ik een volle capuchon. Ik genoot al snel van de volle kap en het uiterlijk ervan. Het geeft me ook wat meer privacy, met betrekking tot mijn hooman-identiteit.

Ik zette een PupSpace account op, social media speciaal voor menselijke pups, en kwam langzaam in contact met andere pups en mensen. Uiteindelijk vond ik mijn weg naar een Telegram-groep voor nieuwe puppy's in België en zo kwam de bal aan het rollen en heb ik hem 😊 achtervolgd

De Belgian Pride 2022 was mijn eerste time-out als menselijke pup en ik heb er enorm van genoten! Hoewel ik verlegen was, gaven andere pups me het gevoel welkom te zijn. European Handler 2022 Quincy moedigde me aan om mijn naam te schrijven op een vlag die ze bij zich droegen en om die vlag tijdens de parade te helpen dragen. Ook al was ik zo'n groene (blauwe) pup, ik merkte geen poortwachtersgedrag van anderen. Ik ging vrolijk omhoog in de menigte van blaffende en huilende pups.

Vanaf dat moment heb ik een paar andere Pride-evenementen bijgewoond en de Puppy Belgium 2023-verkiezingen bekeken. Ik heb heel wat vrienden gemaakt uit alle regio's van België en daarbuiten! Ik kwam ook tot het besef dat ik gelukkig niet de enige trans pet player in België ben. Tot nu toe heb ik het geluk gehad om veel ruimdenkende en accepterende mensen in de puppy-speelgemeenschap te hebben ontmoet. Ze geven niet om een geslachtsmarkering op mijn ID-kaart, ze geven niet om mijn uiterlijk. Zolang we samen kunnen genieten van het spelen met huisdieren, is het allemaal chill. Het helpt me mijn trans-zijn te 'vergeten'. Het is geen big deal of een dealbreaker, weet je?

Het is een van de dingen die ervoor zorgt dat ik het leuk vind om een puppy te zijn. Iedereen is zo vriendelijk en steunt elkaar. En ik hou van, hou van, hou van alle knuffels die gebeuren wanneer ik andere pups ontmoet.

Andere dingen die ik leuk vind naast de gemeenschap zelf, is het eigenlijke speelgedeelte dat nog steeds verbonden is met de gemeenschap. Ik vind het erg leuk om met anderen te dollen. Alleen, is niet leuk voor mij. Af en toe ga ik naar een Nederlands pup-evenement, Bark and Play, waar je met andere pups kunt spelen. Er zijn ballen en piepend speelgoed om mee te spelen. Als introvert is het geweldig om met anderen te kunnen communiceren en spelen zonder woorden te hoeven wisselen. Je kunt gewoon een tijdje een speels hondje zijn en wat energie vrijmaken. Het is fijn om even niet te hoeven hoomanen. Gewoon een grote tennisbal duwen met andere pups, een hoop speelgoed piepen en rondkruipen.

Tot slot hou ik van de look en het gevoel van de spullen die ik draag. Hoewel het snel warm kan worden in een capuchon, geniet ik een beetje van de lichte druk en het ingesloten gevoel van mijn gezicht. Het helpt me om in die puppy-headspace te komen. Ik hou ook van het gevoel van de kraag om mijn nek. Ze schrijven allemaal toe aan de hoofdruimte. Naast de kraag en capuchon draag ik een borstharnas. Ik hou niet alleen van het gewicht en uiterlijk, maar het is ook genderbevestigend. Natuurlijk kan iedereen een harnas dragen, maar voor mij persoonlijk is het gebonden aan mijn mannelijkheid. Het harnas verstevigt mijn genderidentiteit. En tot slot vind ik de hele outfit (capuchon, kraag, harnas, handschoenen) er echt cool en aantrekkelijk uitzien.



Cody Amare

Drie jaar geleden heb ik geleerd wat pup-spel was. Ik werd door een vriend van mij voorgesteld aan een fetisjbar en daar heb ik iemand gezien die van pup-spelen hield. Ik was erg benieuwd hoe hij zich gedroeg en die rol speelde, dus ik begon met hem en zijn handler te communiceren. Voor mij was het een beetje vreemd, maar ze vertelden me dat ze buiten hun comfortzone komen zodra ze de capuchon opzetten. Nadat ik hen en andere fetisjmen had ontmoet, zocht ik op internet rond om meer te weten te komen over de pupgemeenschap en bestelde ik mijn 1e kap.



Twee jaar geleden heb ik mijn roedel ontmoet die me heeft geholpen om de pup te zijn die ik nu ben. Ik begon na te denken hoe ik een pup kon zijn, maar breng een stukje van mezelf in Cody, ik hield altijd van sprookjes en dacht er zelf een te maken, dus bracht ik Cody in een sprookjesfiguur. Dus ja, ik heb pup play en cosplay samengebracht in één personage.



Voor mij is het meer dan rollenspel en ik leer nog steeds. Voor mij is het een ontsnapping aan de realiteit en mijn paden volgen. Sinds ik lid ben geworden van de pupgemeenschap zijn er veel deuren geopend en hebben we geleerd dat de gemeenschap ook sociaal, speels en erg aardig voor elkaar is.

Veel mensen denken dat pup-spelen draait om plezier. Nou, die geruchten kloppen niet, we dragen wel een capuchon en doen alsof

we pups zijn, maar vragen veel pups in de gemeenschap dat ze allemaal dezelfde opmerking zullen delen: "Als de kap op is, zijn we anoniem en dat maakt het gemakkelijker om los te komen. De meeste mensen zijn verlegen om zichzelf te laten zien en daarom is de pupgemeenschap voor veel mensen een veilige plek. Als gemeenschap zijn we ook erg behulpzaam voor elkaar en delen we graag onze ervaring met nieuwe pups om hen te helpen evolueren."

Mijn advies is om jezelf te zijn, je eigen karakter tot leven te wekken en niet verlegen te zijn om wie je bent.

"Probeer je eigen weg te vinden om nieuwe werelden te openen, diep van binnen ben je in staat om de sleutel van je verhaal te vinden."

De behoefte aan stille ruimtes



De noodzaak voor autistische personen of mensen met sociale angst om toegang te hebben tot *een rustige ruimte* tijdens grote evenementen, vooral wanneer ze deelnemen aan activiteiten zoals puppenspel, kan niet worden overschat. Sensorische overbelasting kan een diepgaande impact hebben op hun welzijn en het vermogen om volledig deel te nemen aan en te genieten van dergelijke evenementen.

Autismespectrumstoornis (ASS) wordt gekenmerkt door verschillen in sensorische verwerking, sociale communicatie en repetitief gedrag. Veel mensen in het autismespectrum ervaren sensorische gevoeligheden, waarbij hun sensorische systemen hyper- of hypo-reactief kunnen zijn op verschillende stimuli. Dit betekent dat in een drukke, drukke omgeving de sensorische input overweldigend kan worden, wat leidt tot verhoogde angst, stress en zelfs meltdowns.

Evenzo ervaren mensen met sociale angst vaak een verhoogde gevoeligheid voor sociale stimuli en een angst voor oordeel of negatieve evaluatie van anderen. Deel uitmaken van een groot evenement *kan* intense angst en stress veroorzaken, waardoor het voor hen een uitdaging wordt om volledig deel te nemen en van de ervaring te genieten.



Deelnemen aan puppenspel, waarbij een rollenspel als puppy of handler wordt gespeeld, kan voor veel mensen een gevoel van

comfort, acceptatie en verbinding bieden. Het is echter essentieel om te erkennen dat zelfs binnen deze context sensorische overbelasting nog steeds een *belangrijke zorg kan zijn*.

Een stille ruimte biedt een cruciale onderbreking van de overweldigende zintuiglijke input die grote evenementen vaak met zich meebrengen. Het biedt individuen de mogelijkheid om *hun zintuiglijke ervaringen en* emotionele toestanden te reguleren, waardoor ze eventuele angst of stress die ze ervaren kunnen opladen en beheersen. Het kan ook dienen als een veilige haven voor personen die pauzes moeten nemen van sociale interacties om sensorische en emotionele overbelasting te verminderen.

Door een aangewezen stille ruimte aan te bieden, kunnen organisatoren van evenementen *inclusiviteit bevorderen en* ervoor zorgen dat personen in het autismespectrum of met sociale angst zich welkom en ondersteund voelen. Dergelijke accommodaties kunnen een aanzienlijk verschil maken in hun algehele ervaring, waardoor ze comfortabeler en vollediger kunnen deelnemen aan de activiteiten die ze leuk vinden.

Kortom, het erkennen van het belang van het bieden van een rustige ruimte tijdens grote evenementen, vooral voor mensen met autisme of sociale angst, *is cruciaal* voor hun welzijn en plezier. Sensorische overbelasting kan een aanzienlijke *invloed hebben op* hun vermogen om deel te nemen, te communiceren en zich veilig te voelen. Door een omgeving te creëren die deze behoeften erkent en tegemoetkomt, kunnen we inclusiviteit bevorderen en ervoor zorgen dat iedereen kan deelnemen en gedijen in sociale bijeenkomsten.

Vrienden

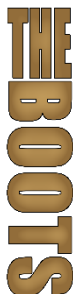
The Boots

"The Boots": viering van 40 jaar inclusief nachtlevens in Antwerpen

Stap in de levendige wereld van "The Boots", de belangrijkste homoclub van Antwerpen, terwijl het een buitengewone mijlpaal bereikt - 40 jaar onvergetelijke nachten en inclusieve vieringen. Ga met ons mee terwijl we de geschiedenis van de club, de gastvrije sfeer en het vriendelijke personeel en de eigenaar ontdekken die van "The Boots" een geliefde instelling in het hart van Antwerpen hebben gemaakt.

"The Boots" organiseert het hele jaar door een scala aan thema-fetisjfeesten en boeiende optredens. Van pulserende beats tot ongelooflijk hete avonden, elk evenement staat garant voor een onvergetelijk dynamisch en inclusief avondje uit.

Bij "The Boots" ontmoet je een team van vriendelijke, gepassioneerde professionals die de kunst beheersen om elke bezoeker zich welkom en gewaardeerd te laten voelen. Onder leiding van eigenaar Geert straalt de club warmte en acceptatie uit. Geert's niet-aflatende inzet voor de fetisj- en kinkgemeenschap heeft een veilige ruimte gecultiveerd waar iedereen wordt omarmd en gevierd.



Fab-Ken Hairdesign

Fab-Ken hairDESIGN salon is niet zomaar een kapsalon; Het is een levendige hub waar kunst naadloos overgaat in haar. Ken en Fabian staan bekend om hun innovatieve en geavanceerde kapsels en hebben internationale bekendheid gekregen en trekken beroemdheden en modeliefhebbers van over de hele wereld aan. Maar Fab-Ken biedt veel meer dan uitzonderlijke haarexpertise; het cultiveert een sfeer van warmte, humor en inclusiviteit voor iedereen, inclusief de LGBTQ+ -gemeenschap.



De chique en moderne inrichting van de salon biedt de perfecte achtergrond voor een echt heerlijke ervaring. Vanaf het moment dat u binnenkomt, wordt u gehuld in een luxe sfeer die uitnodigt tot ontspanning en verjonging. De aandacht voor detail in het ontwerp van de salon creëert een visueel aantrekkelijke en serene omgeving, zodat u kunt ontspannen terwijl uw haar de grootste zorg en aandacht krijgt.



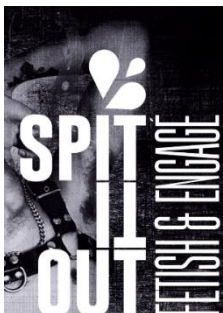
Stap in de levendige wereld van de oudste homobar van Brussel, La Reserve, en bereid je voor om te worden vervoerd naar een oase van tijdloze charme en acceptatie. Met zijn prachtige oldies muziek die de toon zet, straalt La Reserve een ongelooflijke energie uit die bezoekers van heinde en verre trekt.

In het hart van dit buitengewone etablissement is de eigenaar, Ronny, wiens passie samen met zijn man Peeter, en warme houding creëren een ongeëvenaarde sfeer van vriendelijkheid en acceptatie. Vanaf het moment dat je door de deuren stapt, word je met open armen en een gevoel van verbondenheid begroet. La Reserve is een plek waar je je echt thuis kunt voelen, omringd door een gemeenschap die je ware zelf omarmt en viert.

De opmerkelijke energie en gastvrije geest van La Reserve hebben het de prestigieuze titel van Best Fetish Bar in Europe X Award 2023 opgeleverd. Deze erkenning spreekt boekdelen over de inzet van de club om een uitzonderlijke en inclusieve omgeving te creëren. Of u nu een vaste klant bent of een eerste bezoeker, u kunt een sfeer verwachten die zelfexpressie, bevrijding en een viering van verschillende identiteiten aanmoedigt.



Spit It Out



Ontdek de boeiende wereld van Spit It Out, een Fetish-winkel in Brussel die verder gaat dan je gemiddelde seksshopervaring. Vanaf het moment dat u het open raam nadert, omhult een vriendelijke en beschermende sfeer u en vormt het toneel voor een buitengewone winkelreis.

Bij Spit It Out staat eigenaar Kriss klaar om u met open armen te ontvangen en geduldig al uw vragen te beantwoorden.

Met een schat aan kennis en expertise creëert Kriss een veilige en niet-oordelende ruimte waar u uw verlangens en nieuwsgierigheid kunt verkennen.

Grenzend aan de winkel vind je een verborgen juweeltje - Homo Erectus van Spit It Out, een gezellige bar waar Kriss's man, Tosh, je uitnodigt om te genieten van een cocktail. Stap binnen en voel de omhelzing van een familiale sfeer, waar acceptatie en kameraadschap bloeien. De bar biedt een ideale setting om te ontspannen, verhalen te delen en contact te maken met mede-ontdekkingsreizigers op een vergelijkbare reis.

Spit It Out en Homo Erectus van Spit It Out zijn meer dan alleen plaatsen om producten voor volwassenen te vinden of te genieten van een drankje; Het zijn bestemmingen die persoonlijke groei, zelfontdekking en een gevoel van verbondenheid bevorderen.

#BEsneax

#BEsneax is de Belgische fetisjvereniging voor sneakers & sportkledingliefhebbers, het streeft ernaar om de gemeenschap te verenigen, te verdedigen en te vertegenwoordigen, hiervoor geholpen door Mr. Sneakers Belgium. De vereniging staat open voor iedereen zonder beperking van geslacht, identiteit of seksuele geaardheid.



Wat de leden bindt is de passie voor sneakers als drager van plezier. Naast de regelmatige sociale bijeenkomsten organiseert #BEsneax de Belgian Sneakers Days waar honderden fetisjisten samenkomen in Brussel voor 4 dagen gewijd aan hun gemeenschap. De 4e editie vindt plaats van 1 tot en met 4 februari 2024.

Wat BEsneax onderscheidt is de oprechte warmte en vriendelijkheid die uitstraalt binnen de groep. Als je lid wordt, zul je snel ontdekken dat BEsneax meer als een familie voelt dan als een traditionele fetisjgroep. Het gevoel van acceptatie en kameraadschap bevordert een omgeving waarin individuen echt zichzelf kunnen zijn zonder angst voor oordeel of vooroordelen.

Ik weet dat je er bent.

Omarm hoop en zelfacceptatie

Ik hoop dat deze brief je goed vindt, en zo niet, dan hoop ik dat het je wat troost en troost brengt. Ik wil dat je weet dat je niet alleen

bent. In deze uitgestrekte en ingewikkelde wereld zijn er talloze anderen die zich op dezelfde manier hebben gevoeld of voelen als jij. Het is gemakkelijk om te geloven dat je worstelingen uniek zijn, dat niemand zou kunnen begrijpen wat je doormaakt, maar dat is niet waar. We zijn allemaal verbonden door de gedeelde ervaringen van vreugde, pijn, liefde en verlies. Je bent **niet alleen** in deze reis die leven heet.

Het is belangrijk om te onthouden dat je **geen ongelijk** hebt. De gedachten en gevoelens die je verteren, de twijfels en onzekerheden die je geest teisteren – ze definiëren je niet. **Je bent** meer dan je worstelingen, meer dan je waargenomen gebreken. Je bent een prachtig complex mens met sterke en zwakke punten, dromen en ambities. Omarm je uniciteit, want het is wat je speciaal maakt.

Misschien ga je nu door een moeilijke tijd en is het oké om je overweldigd te voelen. Het leven kan zwaar zijn en het is natuurlijk om onderweg te struikelen en te vallen. Maar vergeet niet dat er altijd hoop is. Zelfs in de donkerste momenten wacht er een sprankje licht om je er doorheen te leiden. Soms voelt het misschien alsof hoop ongrijpbaar is, maar vertrouw erop dat het bestaat. Het kan komen in de vorm van een vriendelijk woord van een vriend, een zachte aanraking van een geliefde of een moment van helderheid te midden van chaos.

Je bent oké zoals je bent. De maatschappij bombardeert ons vaak met boodschappen van perfectie en onbereikbare normen. Het is gemakkelijk om te geloven dat we in een vooraf bepaalde mal moeten passen om geaccepteerd en geliefd te worden. Maar dat is verre van de waarheid. **Je bent genoeg**. Je waarde wordt niet gemeten door externe validatie of door jezelf te vergelijken met

anderen. Omarm je uniekheid en vier je individualiteit. Je hebt inherente waarde, simpelweg omdat je bestaat.

Vergeet niet om lief te **zijn voor jezelf**. Behandel jezelf met hetzelfde mededogen en begrip dat je zou geven aan een dierbare vriend. Voed je geest, lichaam en ziel. Omring jezelf met ppositieve invloeden en neem deel aan activiteiten die je vreugde en vrede brengen. Zoek ondersteuning bij vertrouwde personen die begeleiding kunnen bieden en een luisterend oor kunnen bieden wanneer je het het meest nodig hebt.

Het leven is een reis vol ups en downs, wendingen en wendingen. Soms is het een chaotische achtbaanrit en andere keren is het een serene wandeling in het park. Omarm de eb en vloed van het leven, want het is wat ons vormt tot veerkrachtige wezens. Geloof in je kracht en veerkracht, ook als het voelt alsof alles uit elkaar valt. Je hebt eerder ontberingen overwonnen en **je zult dat opnieuw doen**.

Dus, beste lezer, ik wil dat je weet dat je **niet alleen bent**. Er is hoop, zelfs op de donkerste momenten. Je hebt geen ongelijk en je bent oké zoals je bent. **Omarm je uniekheid, geloof in je waarde** en vertrouw op de reis die voor je ligt. Je hebt de kracht in je om een leven te creëren vol betekenis, doel en vervulling.

Mike



Belgian Puppy's Social

07/10/2023 - 20.00 h

16/12/2023 - 20.00 h



The Place to be for Puppies & Handlers

Van Aerdtstraat 22 | 2060 Antwerp | Belgium



40Th
ANNIVERSARY

THE BOOTS

NOV. 2023
CELEBRATING
40 YEARS
THE BOOTS

FleshBlack Images

Van Aerdstraat 22 | B - 2060 Antwerp | The-Boots.com