

Puppy Play



livre d'information

Puppy play c'est pour TOUT le monde



EN



FR



NL



pupmike.com



Contenu:

1. Introduction de l'auteur – Embrasser l'unité et remodeler les préjugés
2. Qu'est-ce que le Puppy Play?
3. Rôles et équipement
4. Psychologie – Les avantages du Pup Play pour le bien-être mental
5. Cultiver la confiance, le consentement et le suivi
6. Histoires personnelles de Puppies
 - a. Pup Mike
 - b. BlueBee
 - c. Cody Amare
7. Un message pour les organisateurs d'événements – Le besoin d'espaces calmes *alias* favoriser l'inclusion
8. Amis
 - a. The Boots
 - b. Fab-Ken HairDesign
 - c. La Reserve
 - d. Spit It Out
 - e. BEsneax
 - f. pupmike.com
9. Une lettre d'encouragement : Embrasser l'Espoir et l'acceptation de soi

Embrasser l'unité et remodeler les préjugés

Au plus profond de mon âme, je porte l'esprit indomptable d'une personne née en Roumanie qui a rencontré l'adversité et la discrimination sur plusieurs fronts. D'endurer les coups de fouet de haine dirigés contre mon homosexualité dans mon pays natal, au dédain véhément auquel j'ai été confronté au sein de la communauté gay roumaine pour le chemin que j'ai **choisi en tant que Puppy**, mon parcours a été ardu et marqué par d'innombrables batailles pour l'acceptation.

C'est dans ce contexte de lutte personnelle et d'aspiration à un monde plus inclusif et compatissant que je vous apporte ce petit livre d'information sur les Puppies – une exploration rapide dans le domaine du Puppy Play humain. Mais ne nous y trompons pas; il ne s'agit pas seulement d'un guide pour une communauté spécifique, mais d'un *témoignage du pouvoir de la compréhension* et du **besoin urgent de solidarité**.

Le chemin vers le démantèlement de la haine commence par la reconnaissance qu'il n'y a *pas de « vraie façon » unique* de s'engager dans le Puppy Play. Chacun apporte son essence unique, sa propre marque de joie et son interprétation personnelle de ce style de vie. Célébrons cette diversité, car c'est précisément cette **multiplicité de perspectives** qui nous permet d'apprendre et de grandir ensemble. Cependant, dans notre quête d'épanouissement personnel et d'expression de soi, nous ne devons pas perdre de vue le plus grand bien – le bien-être collectif de toutes les personnes impliquées.

Notre objectif commun devrait être de *favoriser un environnement d'acceptation, de respect et d'empathie.*

Ensemble, nous pouvons réécrire les récits de haine et de discrimination. En embrassant *l'unité* et en remodelant les préjugés, nous resterons forts en tant que leur d'espoir, remettant en question les normes sociétales et défendant **les droits et la dignité** de tous les individus..

Que ce guide témoigne de notre détermination inébranlable à mettre de côté les chaînes de la haine et de la division. Puisse-t-elle nous inspirer à *nous unir, à éduquer et à aller de l'avant* avec des cœurs et des esprits ouverts. Ce n'est qu'alors que nous pourrons redéfinir ce que signifie être une communauté, en créant un monde où **l'amour, l'acceptation et la liberté ne sont pas seulement des idéaux vides**, mais des réalités tangibles pour tous.

Pup Mike

Qu'est-ce que le Puppy Play?

Le *Puppy Play Humain* est une forme **de jeu de rôle social** ou d'activité fétichiste où les individus assument les rôles et les comportements des chiots. Un chiot est joyeux, joueur, plein d'énergie et curieux. Dans le Puppy Play, certaines personnes adoptent l'état d'esprit d'un chiot, tandis que d'autres jouent le rôle d'un **maître**. L'accent est mis sur l'exploration de la dynamique et de l'expérience d'être un chiot (puppy) ou d'interagir avec un chiot.



Certaines personnes impliquées dans le Puppy Play recherchent également **la discipline** dans le cadre de leur expérience, et il est important de reconnaître que cet aspect est tout à fait valide. La discipline peut prendre diverses formes, comme suivre des règles, recevoir des corrections ou participer à des exercices d'entraînement. L'inclusion de la discipline permet aux participants d'explorer la dynamique du pouvoir, l'obéissance et la structure au sein de la dynamique de puppy play, favorisant ainsi la croissance personnelle et la satisfaction.

Pour ceux qui aiment être un Puppy, ils *peuvent* s'engager dans des activités comme porter une cagoule de Puppy, une queue et des pattes, ou même utiliser des accessoires comme des genouillères pour la protection, un collier ou une laisse. Les chiots adoptent souvent des comportements tels que jouer à “aller chercher”, remuer la « queue » et même aboyer ou pleurnicher. Ces actions sont faites avec l'intention de ressentir un sentiment de liberté, d'évasion et d'espièglerie..

Les maîtres-chiens (handlers), d'autre part, prennent soin des chiots en fournissant de l'affection, des conseils, de la discipline et parfois de l'entraînement. Ils peuvent s'engager dans des activités comme caresser, donner des friandises, utiliser des commandes spécifiques ou établir des limites pour créer un environnement sûr et stimulant.

Il est essentiel de se rappeler que le puppy play *est une activité consensuelle et sécuritaire*. La communication, la confiance et le respect entre tous les participants sont primordiaux. Toutes les personnes impliquées s'entendent sur les règles, les limites et le niveau de discipline avant de s'engager dans des activités. *Le*

consentement est la clé, et toutes les actions sont faites avec l'intention de **s'amuser mutuellement**, de s'accomplir et de s'épanouir personnellement.

Il est important de noter que le Puppy Play est une **forme de jeu de rôle** et ne doit pas être confondu avec la bestialité ou toute forme de cruauté envers les animaux. Les participants sont *des adultes humains consentants* qui s'engagent dans cette activité *pour le plaisir personnel, l'exploration* et pour établir des liens au sein d'une communauté solidaire.

Si vous avez d'autres questions ou si vous souhaitez en savoir plus sur un aspect spécifique du Puppy Play humain, n'hésitez pas à envoyer un wouf et un e-mail à puppyplayinfo@pupmike.com

Rôles et équipement



Ce kink unique et polyvalent implique *différents rôles*, chacun avec ses propres caractéristiques et responsabilités. Dans le monde dynamique du Puppy Play, l'équipement *peut être* un élément essentiel qui donne vie au personnage du chiot et améliore l'expérience globale (cagoules pour chiots, mitaines, colliers, laisses, chaussettes pour chiots, queues, combinaisons intégrales, etc.). Des accessoires ludiques aux équipements fonctionnels, chaque article sert un objectif unique en immergeant les participants dans leurs rôles de chiot. Parmi la gamme d'équipements, *les genouillères* se distinguent comme un ajout crucial.

Lorsque nous parlons des rôles au sein de la communauté, il est important de noter que les rôles alpha, bêta, delta, gamma et oméga *peuvent varier dans leurs caractéristiques et responsabilités spécifiques en fonction des préférences individuelles* et de la dynamique établie au sein d'une scène ou d'un groupe particulier. Les rôles dans le jeu du chiot sont *hautement adaptables et personnalisables*, permettant aux participants d'*explorer* et de définir leurs expressions uniques du jeu du chiot en fonction de leurs désirs et intérêts.

Maître/dresseur (handler/trainer)

Le maître / dresseur est le partenaire responsable de guider, de former et de prendre soin du chiot humain. Ils incarnent le rôle d'un soignant et utilisent des techniques de renforcement pour dresser le chiot. Les maîtres établissent des règles, des disciplines et des limites pour maintenir une dynamique saine et sûre. Ils fournissent une structure et des conseils, assurant que le chiot se sente en sécurité et aimé. Un maître peut utiliser du matériel tel qu'une laisse, un collier, des friandises et des jouets pour renforcer les comportements du chiot et le récompenser pendant les séances d'entraînement.

Puppy/chiot

Le chiot est le rôle souvent assumé par le partenaire qui veut explorer son personnage de chiot intérieur. Ils adoptent l'état d'esprit d'un chiot enjoué et (peut-être) obéissant, cherchant des conseils, des éloges et de l'affection de leur maître ou d'autres chiots ou personnes autour d'eux. Le chiot peut s'exprimer par des aboiements, des remuements de queue, des rampements ou d'autres comportements canins. Ils peuvent porter des articles tels

qu'une cagoule de chiot, un collier, des genouillères, des mitaines et une queue pour incarner physiquement leur rôle.

Alpha

Dans certains scénarios, un rôle alpha peut être incorporé. Les alphas sont des individus dominants qui affirment leur autorité et dirigent une meute de chiots, en prenant soin d'eux et en les guidant. Ils commandent le respect et établissent l'ordre au sein de la dynamique. Les alphas aident souvent à la formation ou fournissent des conseils aux maîtres et aux chiots, favorisant ainsi la discipline et la structure. L'équipement généralement porté par un alpha peut inclure un collier, un harnais et d'autres accessoires dominants.



Beta

Les bêtas servent souvent d'intermédiaires entre le maître-chien et les autres chiots, facilitant la communication et soutenant la dynamique globale de la meute. Ils peuvent aider avec les tâches assignées par le maître ou l'alpha et fournir un soutien émotionnel aux autres participants.

Delta

Le rôle de delta représente généralement une position neutre ou plus indépendante dans la hiérarchie du puppy play. Les deltas peuvent ne pas adhérer strictement à la dynamique traditionnelle de dominance ou de soumission. Ils possèdent souvent un équilibre de traits à la fois des rôles dominants et soumis. Les deltas peuvent agir comme médiateurs ou ponts entre les différents participants à la scène, favorisant la communication et l'harmonie. Ils peuvent présenter des caractéristiques de chiots et de maîtres-chiens, offrant

des conseils ou du soutien aux autres tout en appréciant eux-mêmes les interactions ludiques.

Gamma

Le rôle gamma est associé aux individus qui présentent une nature plus espiègle ou ludique dans la dynamique de Puppy Play. Les gammas apportent un sentiment de plaisir, de spontanéité et de légèreté à la scène. Ils peuvent se livrer à des pitreries ludiques, telles que voler des jouets ou défier de manière ludique d'autres membres de la meute. Les gammas ajoutent souvent un élément d'humour et de joie à la dynamique globale, créant une atmosphère de rire et de légèreté.

Omega

Le rôle oméga représente une position soumise au sein de la dynamique de puppy play, mais avec un accent particulier sur le service et les soins de la meute. Les omégas donnent souvent la priorité au bien-être et aux besoins des autres plutôt qu'aux leurs. Ils peuvent aider à des tâches telles que le nettoyage, l'organisation de l'équipement ou la fourniture d'un soutien émotionnel aux autres participants. Les omégas tirent satisfaction et épanouissement de l'entretien et du service de la meute, offrant une dynamique unique au sein de la communauté de jeu des chiots.

Membres du pack

Dans un scénario de Puppy Play plus grand, il peut y avoir des membres supplémentaires de la meute. Ces personnes peuvent assumer divers rôles, tels que chiots supplémentaires, entraîneurs ou frères chiots. Les membres du pack contribuent à l'atmosphère générale de la dynamique, créant un sentiment de communauté,



d'espièglerie et d'interaction sociale. Ils peuvent porter des colliers et des étiquettes ou d'autres accessoires d'identification pour signifier leur appartenance à la meute.

Cependant, il est important de noter que *tous les chiots* ne veulent pas ou n'ont pas besoin d'être dans une meute. Certaines personnes préfèrent être des loups solitaires (pups), profitant de l'expérience de jeu du chiot de manière indépendante.



Les rôles décrits ci-dessus ne sont pas exhaustifs, et les individus sont *libres d'explorer* et de définir leurs propres rôles au sein de la dynamique.

Les avantages du Puppy Play pour le bien-être mental



Du point de vue d'un psychologue professionnel, il est important de reconnaître que le puppy play humain est une *forme spécifique de jeu de rôle* et d'activité fétichiste que certaines personnes pratiquent comme moyen d'explorer leur sexualité, leur identité et leur expression personnelle. Bien qu'il ne soit pas universellement

compris ou accepté, il est crucial d'aborder le sujet avec un esprit ouvert et sans jugement.

En termes d'avantages psychologiques, s'engager dans le Puppy Play peut offrir plusieurs avantages potentiels, en fonction de l'individu et de ses besoins personnels. Voici quelques raisons pour lesquelles certaines personnes peuvent le trouver bénéfique:

1. Soulagement du stress: S'engager dans le Puppy Play offre un double avantage de soulagement du stress et de pleine conscience améliorée. Comme d'autres formes de jeux de rôle, il offre aux individus l'occasion d'échapper temporairement aux pressions et aux responsabilités de leur vie quotidienne. En assumant un personnage différent, ils peuvent se détendre et laisser aller le stress, éprouvant un sentiment d'évasion.

2. Expression émotionnelle et connexion: Pour certaines personnes, le Puppy Play peut offrir l'occasion d'explorer différents aspects de leurs émotions, de leurs désirs et de leurs besoins. Il peut fournir un espace sûr et *consensuel* pour exprimer la vulnérabilité, l'espièglerie et l'affection, ce qui peut être profondément épanouissant et nourrissant.

3. Exploration de soi et acceptation de soi: Le Puppy Play peut faciliter l'exploration de soi et l'acceptation de soi en permettant aux individus d'explorer et d'embrasser des aspects de leur identité qu'ils pourraient ne pas se sentir à l'aise d'exprimer dans leur vie quotidienne. En s'engageant dans cette forme de jeu de rôle, les individus peuvent acquérir une compréhension plus profonde de leurs propres désirs, fantasmes et besoins, ce qui peut contribuer à la croissance personnelle et à l'acceptation de soi.

4. Réduction du stress par le jeu: l'espièglerie est un aspect essentiel du Puppy Play. S'engager dans des activités ludiques peut déclencher la libération d'endorphines et de dopamine, qui sont des neurotransmetteurs associés au plaisir et au bonheur.

5. Régulation émotionnelle et auto-apaisement: les individus s'engagent souvent dans des activités qui favorisent la régulation émotionnelle et l'auto-apaisement. Par exemple, imiter le comportement d'un chiot, comme ramper, remuer la queue ou s'engager dans un contact physique, peut fournir un sentiment de confort et d'ancrage. Ces activités peuvent aider les individus à gérer l'anxiété, le stress ou la détresse



émotionnelle en offrant un exutoire sûr et contrôlé pour l'expression de soi et les techniques d'auto-apaisement.

6. Connexion corps-esprit: elle peut favoriser une connexion corps-esprit plus forte. En assumant le rôle d'un chiot, les individus peuvent s'engager dans des activités qui impliquent un mouvement physique, comme marcher à quatre pattes, s'étirer ou s'engager dans des exercices ludiques. Cette incarnation d'un état physique différent peut augmenter la conscience corporelle, améliorer la perception sensorielle et promouvoir un plus grand sens de l'incarnation.

7. Plaisir non sexuel: Bien que le Puppy Play puisse avoir des connotations sexuelles pour certaines personnes, il convient de

noter qu'il peut également être apprécié uniquement pour *le plaisir non sexuel*. De nombreux participants trouvent du réconfort, de la détente et un sentiment de paix intérieure dans le rôle d'un chiot, sans s'engager dans des activités sexuelles explicites. Cela met en évidence les diverses façons dont le puppy play peut être expérimenté et apprécié.

Il est important de noter que même si le Puppy Play peut être une expérience positive et enrichissante pour certaines personnes, il est essentiel de s'engager dans cette activité *de manière consensuelle et dans un environnement sûr et respectueux*.

Une communication ouverte, la confiance et un accord mutuel sont essentiels pour s'assurer que tous les participants se sentent *à l'aise, respectés et responsabilisés* tout au long de l'expérience. Comme pour toute alternative ou fétiche, si les individus recherchent un soutien psychologique, il est conseillé de demander l'aide de psychologues ou de thérapeutes professionnels qui connaissent bien les sexualités alternatives et peuvent fournir des conseils, de l'éducation et un espace de discussion sans jugement. Bien que le jeu du chiot puisse aider à améliorer la santé mentale, il ne remplace en aucun cas la thérapie ou un psychologue. Les problèmes plus profondément enracinés devraient être traités par un professionnel.

Rappelez-vous, les avantages du Puppy Play, du jeu de rôle, peuvent varier d'une personne à l'autre, et ce qui peut être enrichissant pour une personne peut ne pas être le même pour une autre. Il est crucial de donner la priorité *à la conscience de soi*, au consentement et à la communication ouverte lors de toute pratique

alternative pour s'assurer qu'elle correspond à ses valeurs personnelles, à ses limites et à son bien-être.

Cultiver la confiance, le consentement et le suivi

Dans le domaine des relations intimes, où les désirs sont explorés et les connexions approfondies, il existe deux domaines fascinants: le Puppy Play et le BDSM. Ces disciplines offrent un mélange captivant de dynamique de pouvoir, de jeu de rôle et de sensations intenses. Cependant, la clé pour libérer leur véritable potentiel réside dans la priorisation de *la sécurité, du consentement et de l'établissement de la confiance*.



Imaginez entrer dans un monde où vous pouvez échapper momentanément aux pressions de la vie quotidienne, vous immerger dans un personnage différent et éprouver un profond sentiment de connexion. C'est ce que le Puppy Play peut offrir. Mais avant de plonger, il est crucial d'établir une *base solide de confiance*, de communication et de compréhension mutuelle.

Le consentement est la pierre angulaire de *toute rencontre saine* et éthique. Cela devient encore plus vital lorsque vous explorez les domaines du puppy play où les dynamiques de pouvoir et les activités qui repoussent les limites entrent en jeu. Une communication ouverte et honnête est la voie à suivre pour établir la confiance et préparer le terrain pour une expérience consensuelle et sûre.

Avant de se lancer dans le voyage exaltant du Puppy Play, les partenaires doivent engager des *conversations profondes* sur les *désirs, les limites et les attentes*. Ce dialogue leur permet d'établir leur niveau de confort, de dévoiler les traumatismes ou les déclencheurs passés et d'exprimer leurs besoins. Grâce à ce processus, les partenaires créent un espace sûr où le consentement est librement donné et respecté.

Dans le monde du Puppy Play, les limites sont essentielles et l'exploration des limites devient un chemin passionnant de découverte de soi.

En commençant par des activités avec lesquelles les deux partenaires sont à l'aise, ils peuvent progressivement introduire de nouveaux éléments avec un consentement



explicite. Ce voyage consistant à repousser les limites tout en maintenant la conscience et le respect des niveaux de confort personnel permet une expérience vraiment enrichissante.

Lorsqu'ils sont engagés dans des jeux de rôle, *les mots de sécurité (safeword) et les signaux* deviennent les piliers de la communication. Ils fournissent *un moyen clair et immédiat* de faire une pause ou d'arrêter une activité si l'un des partenaires se sent mal à l'aise ou en danger. En utilisant et en respectant constamment des mots de

sécurité, les partenaires favorisent une culture de confiance, où une communication ouverte est encouragée sans crainte de jugement.

Mais le consentement et la communication ne se limitent pas aux discussions préalables à l'activité. *Des contrôles réguliers* pendant et après les séances sont tout aussi importants. Les partenaires doivent *prêter attention aux indices non verbaux* et s'engager dans une communication verbale pour assurer leur bien-être et leur plaisir tout au long de l'expérience. Par la suite, le rituel du *suivi* entre en jeu.

Suivi (aftercare)



Le suivi est un espace sacré de soins émotionnels et physiques qui suit une scène ou une séance. C'est le moment de se reconnecter émotionnellement, de se rassurer et de se nourrir mutuellement. Les sensations physiques intenses, la dynamique du pouvoir et les jeux de rôle peuvent susciter des émotions profondes, et le suivi offre un refuge sûr

pour traiter ces sentiments et s'enraciner.

Le confort physique est un aspect essentiel du suivi. Les caresses douces, les câlins ou l'application de lotions apaisantes procurent le confort et les soins nécessaires à tout inconfort physique qui peut survenir. Mais le suivi ne concerne pas seulement le physique; Il s'agit d'*une communication ouverte*, de réflexion et de reconnexion. Les partenaires peuvent discuter de leurs pensées, de leurs sentiments et de leurs réactions, renforcer leur lien et approfondir leur compréhension mutuelle.

Après une scène intense, les partenaires peuvent éprouver de la vulnérabilité ou un sentiment temporaire de désorientation. Le suivi

joue un rôle central en les aidant à rétablir leur *équilibre émotionnel* et à réaffirmer leur lien. Cela leur permet de retourner à leur vie quotidienne tout en maintenant le sentiment de confiance, de sécurité et d'amour au sein de la relation.

La confiance ne se construit pas du jour au lendemain, mais se nourrit au fil du temps par des expériences partagées. Avant de s'engager dans des activités intenses ou vulnérables, *il est crucial de prendre le temps de se connaître, d'établir une confiance mutuelle et de développer une base émotionnelle solide*. Le consentement est un processus continu qui doit être réaffirmé et respecté tout au long de la relation.

La sécurité et le consentement sont primordiaux dans les domaines du Puppy Play. En créant un espace où les limites sont respectées, les désirs sont comblés et les expériences sont consensuelles, les partenaires peuvent se lancer dans un voyage qui transcende l'ordinaire. Le plaisir réside dans *l'espace où la confiance et le consentement prospèrent*, où les partenaires sont connectés à un niveau profond et où l'exploration mène à l'épanouissement. Alors, faites le saut, embrassez l'aventure et débloquez les possibilités extraordinaires qui vous attendent.

Histoires personnelles de Puppy

Pup Mike

Il était une fois, dans une ville qui ne célébrait pas la diversité et l'acceptation, moi, Mike, j'ai vécu ma vie comme un homme ouvertement gay, embrassant mon identité avec fierté et confiance, même si parfois ce n'était pas facile. J'étais loin de me douter que

mon voyage prendrait une tournure inattendue en un monde d'exploration palpitante.

Tout a commencé lorsque mon petit ami m'a surpris avec un cadeau mystérieux pendant nos vacances à Copenhague: une cagoule pour chiot, une laisse et un collier. La curiosité m'a envahie alors que je tenais ces objets dans mes mains, incertain de ce qui m'attendait. Avec une lueur d'excitation dans ses yeux, mon petit ami a chuchoté: « Mets-les et rappelle-toi, tu n'es pas autorisé à parler en portant la cagoule. » Mon cœur battait la chamade alors que j'enfilais avec empressement la cagoule du chiot, prêt à me lancer dans cette aventure palpitante.

Ensemble, nous sommes entrés dans un café connu pour son inclusivité et son acceptation. En entrant, j'ai senti une énergie palpable dans l'air. Tous les regards se tournèrent vers nous, intrigués par la transformation qui s'opérait devant eux. Avec la laisse doucement tirée par mon petit ami, je me pavais fièrement, ressentant un sentiment immédiat de libération et d'appartenance.

Les gens autour du café ont été captivés par la vue, par un chiot gay dans toute sa gloire. Leurs sourires et leurs gestes aimables m'ont rempli d'une joie profonde, réaffirmant ma place dans cette *communauté diversifiée et dynamique*. Le contact de leurs mains alors qu'ils me caressaient, la chaleur de leurs mots – c'était une expérience enivrante, éveillant des désirs dont j'ignorais l'existence.

Au début, j'ai embrassé de tout cœur ma nature soumise, trouvant réconfort et plaisir dans les soins et l'amour que mon petit ami m'a donnés. Mais au fil du temps, j'ai découvert que mon parcours en tant que chiot gay avait beaucoup plus de profondeur que je ne l'avais jamais imaginé.

Dans les murs vibrants de la communauté fétichiste, j'ai rencontré d'autres personnes qui partageaient ma passion pour les jeux de rôle et l'expression de soi. Ensemble, nous avons formé un groupe soudé, *The Night Fury Pack*, où les notions traditionnelles de domination et de soumission ont cédé la place à quelque chose de beaucoup plus profond : *une véritable amitié* et un soutien indéfectible. Je me suis retrouvé à devenir un alpha protecteur, un frère inébranlable pour mes compagnons de meute.

Pourtant, mon voyage m'a également exposé au côté sombre du monde fétichiste. J'ai été témoin du tort causé lorsque des personnes ont oublié l'importance du *consentement et du respect*. Ces expériences ont alimenté ma détermination à plaider en faveur d' *une dynamique saine et de pratiques sécuritaires au sein de la communauté*.

En tant que chiot protecteur, je suis devenu une voix pour favoriser des relations saines et encourager un dialogue ouvert. J'ai réalisé que la véritable libération dans le domaine du jeu de rôle ne pouvait être atteinte que lorsque le consentement, le respect et l'empathie constituaient le fondement de chaque interaction. Avec compassion et compréhension, j'ai commencé à guider les autres, en leur rappelant que nos désirs et nos fantasmes ne devraient jamais se faire au détriment du bien-être de quelqu'un.

Avec un mouvement de queue et un aboiement fier, je suis prêt à me lancer dans de nouvelles aventures, répandant le message que l'amour, l'acceptation et la compréhension peuvent être trouvés dans les endroits les plus inattendus.

BlueBee



Je suis un jeune chiot trans qui est entré en scène il y a environ un an. Comme le nom de mon chiot l'indique, je suis un chiot bleu qui aime les abeilles. Les vraies et les variantes en peluche. Bien que ces dernières soient un peu plus câlines 😊 À quelques occasions, je porte également

une cagoule et une tenue de camouflage, mais le bleu est ma grande préférence.

J'ai découvert le puppy play et la communauté des jeux d'animaux de compagnie grâce à la chaîne YouTube d'éducation sexuelle WattsTheSafeword. J'ai regardé quelques épisodes et je suis tombé sur certaines de leurs vidéos de jeu de chiot. J'ai été intrigué et j'ai décidé d'acheter mon premier museau, car il était moins cher qu'une cagoule complète. Je n'aimais pas tout à fait le museau, alors j'ai commandé une cagoule complète. J'ai rapidement apprécié la cagoule complète et son apparence. Cela me donne aussi un peu plus d'intimité, en ce qui concerne mon identité de "hooman".

J'ai créé un compte PupSpace, un réseau social spécifiquement pour les chiots humains, et je suis lentement entré en contact avec d'autres chiots et personnes. Finalement, j'ai trouvé mon chemin dans un groupe Telegram pour les nouveaux chiots en Belgique et c'est comme ça que le bal a commencé et je l'ai poursuivi. 😊

La Belgian Pride 2022 était ma première sortie en tant que chiot humain et j'ai beaucoup apprécié! Bien que j'étais timide, d'autres chiots m'ont fait me sentir le bienvenu. L'European Handler 2022 Quincy m'a encouragé à écrire mon nom sur un drapeau qu'ils

portaient avec eux et à aider à porter ledit drapeau pendant le défilé. Même si j'étais un chiot vert (bleu), je n'ai remarqué aucun comportement de gardien de la part des autres. Je suis joyeusement monté dans la foule des chiots qui aboyaient et hurlaient.

À partir de là, j'ai assisté à quelques autres événements de la Fierté et regardé les élections de Puppy Belgium 2023. Je me suis fait pas mal d'amis de toutes les régions de Belgique et au-delà! Je me suis aussi rendu compte que je ne suis heureusement pas le seul joueur trans en Belgique. Jusqu'à présent, j'ai eu la chance de rencontrer de nombreuses personnes ouvertes d'esprit et tolérantes dans la communauté du jeu de chiots. Ils ne se soucient pas d'un marqueur de genre sur ma carte d'identité, ils ne se soucient pas de mon apparence. Tant que nous pouvons jouer à être des animaux de compagnie, tout va bien. Cela m'aide à « oublier » ma transitité. Ce n'est pas un gros problème ou un facteur de rupture, vous savez?

C'est l'une des choses qui me fait aimer être un chiot. Tout le monde est si amical et solidaire les uns des autres. Et j'aime, j'aime, j'aime tous les câlins qui se produisent chaque fois que je rencontre d'autres chiots.

D'autres choses que j'aime en plus de la communauté elle-même, c'est le rôle de jeu réel qui est toujours lié à la communauté. J'aime vraiment sortir avec les autres. Seul, ce n'est pas amusant pour moi. De temps en temps, j'assiste à un événement pour chiots néerlandais, Bark & Play, où vous pouvez jouer avec d'autres chiots. Il y a des balles et des jouets qui couinent pour jouer avec. En tant qu'introverti, c'est génial de pouvoir communiquer et jouer avec les autres sans avoir à échanger des mots. Vous pouvez simplement être un chien joueur pendant un certain temps et libérer de l'énergie.

C'est agréable de ne pas avoir à “faire l’hooman” pendant un moment. Il suffit de pousser une grosse balle de tennis avec d'autres chiots, de faire couiner un tas de jouets et de ramper.

Enfin, j'aime l'apparence et la sensation de l'équipement que je porte. Bien qu'il puisse rapidement chauffer dans une cagoule, j'apprécie en quelque sorte la légère pression et la sensation d'enclos de mon visage. Cela m'aide à entrer dans cet état d'esprit de chiot. J'aime aussi la sensation du collier autour de mon cou. Ils participent tous à cet état d'esprit. Outre le collier et la cagoule, je porte un harnais de poitrine. Non seulement j'aime son poids et son apparence, mais c'est aussi une affirmation de genre. Bien sûr, tout le monde peut porter un harnais, mais pour moi personnellement, c'est lié à ma masculinité. Le harnais solidifie mon identité de genre. Et enfin, je pense que toute la tenue (cagoule, collier, harnais, gants) a l'air vraiment cool et attrayante.



Cody Amare



Il y a trois ans, j'ai appris à découvrir ce qu'était le puppy play. J'ai découvert un bar fétichiste grâce à un de mes amis et là, j'ai vu quelqu'un qui aimait jouer aux chiots. J'étais très curieux de savoir comment il agissait et jouait ce rôle, alors j'ai commencé à communiquer avec lui et son maître. Pour moi, c'était un peu étrange, mais ils m'ont dit qu'ils sortaient de leur zone de confort une fois qu'ils avaient mis la cagoule. Après les avoir rencontrés ainsi que

d'autres personnes fétichistes, je cherchais sur Internet pour en savoir plus sur la communauté des chiots et j'ai commandé ma 1ère cagoule.

Il y a deux ans, j'ai rencontré ma meute qui m'a aidé à être le chiot que je suis aujourd'hui. J'ai commencé à réfléchir à comment être un chiot tout en apportant un morceau de moi-même dans Cody, j'ai toujours aimé les contes de fées et j'ai pensé à en faire un moi-même, alors j'ai amené Cody dans un personnage de conte de fées. Alors oui, j'ai réuni le jeu de chiot et le cosplay dans un seul personnage.



Pour moi, c'est plus qu'un jeu de rôle et j'apprends encore aujourd'hui. Pour moi, c'est une évasion de la réalité et un moyen de suivre ma voie. Depuis que j'ai rejoint la communauté des chiots, de nombreuses portes se sont ouvertes et m'ont appris que la communauté est également sociale, ludique et très gentille les uns envers les autres.

Beaucoup de gens pensent que le jeu de chiot est une question de plaisir. Eh bien, ces rumeurs sont fausses, nous portons une cagoule et faisons semblant d'être des chiots, mais demandez à beaucoup de chiots de la communauté, ils partageront tous le même commentaire: « Lorsque la cagoule est mise, nous sommes anonymes et cela facilite la libération. La plupart des gens sont timides pour se montrer et c'est pourquoi la communauté des chiots est un espace sûr pour beaucoup de gens. En tant que communauté,

nous sommes également très utiles les uns aux autres et aimons partager notre expérience avec les nouveaux chiots pour les aider à évoluer.

Mon conseil est d'être vous-même, de donner vie à votre propre personnage et de ne pas être intimidé par qui vous êtes.

« Essayez de trouver votre propre façon d'ouvrir de nouveaux mondes, au fond de vous, vous êtes capable de trouver la clé de votre histoire. »

Le **besoin** d'espaces calmes



On ne saurait trop insister sur la nécessité pour les personnes autistes ou souffrant d'anxiété sociale d'avoir accès à *un espace calme* lors de grands événements, en particulier lorsqu'elles participent à des activités comme le Puppy Play. La surcharge

sensorielle peut avoir un impact profond sur leur bien-être et leur capacité à participer pleinement et à profiter de tels événements.

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) se caractérise par des différences dans le traitement sensoriel, la communication sociale et les comportements répétitifs. De nombreuses personnes sur le spectre de l'autisme éprouvent des sensibilités sensorielles, où leurs systèmes sensoriels peuvent être hyper- ou hypo-réactifs à divers stimuli. Cela signifie que dans un environnement animé et encombré, l'apport sensoriel peut devenir accablant, entraînant une anxiété accrue, du stress et même des effondrements.

De même, les personnes souffrant d'anxiété sociale éprouvent souvent une sensibilité accrue aux stimuli sociaux et une peur du jugement ou de l'évaluation négative des autres. Être dans un grand événement *peut déclencher* une anxiété et un stress intenses, ce qui rend difficile pour eux de s'engager pleinement et de profiter de l'expérience.



S'engager dans le Puppy Play, qui implique un jeu de rôle en tant que chiot ou maître, peut fournir un sentiment de confort, d'acceptation et de connexion pour de nombreuses personnes. Cependant, il est essentiel de reconnaître que même dans ce contexte, la surcharge sensorielle peut toujours être une *préoccupation importante*.

Un espace calme offre un répit crucial de l'apport sensoriel accablant que les grands événements apportent souvent. Il offre aux individus la possibilité de *réguler leurs expériences sensorielles et leurs états émotionnels*, leur permettant de se ressourcer et de gérer toute anxiété ou stress qu'ils peuvent éprouver. Il peut également servir de refuge pour les personnes qui ont besoin de prendre des pauses dans les interactions sociales pour réduire la surcharge sensorielle et émotionnelle.

En offrant un espace calme désigné, les organisateurs d'événements peuvent *favoriser l'inclusion et s'assurer* que les personnes autistes ou souffrant d'anxiété sociale se sentent accueillies et soutenues. De tels aménagements peuvent faire une différence substantielle dans leur expérience globale, leur permettant de participer plus confortablement et pleinement aux activités qu'ils aiment.

En conclusion, reconnaître l'importance d'offrir un espace calme lors de grands événements, en particulier pour les personnes atteintes d'autisme ou d'anxiété sociale, *est crucial* pour leur bien-être et leur plaisir. La surcharge sensorielle peut avoir *un impact significatif* sur leur capacité à s'engager, à communiquer et à se sentir en sécurité. En créant un environnement qui reconnaît et répond à ces besoins, nous pouvons promouvoir l'inclusion et veiller à ce que tout le monde puisse participer et s'épanouir dans les rassemblements sociaux.

Amis

The Boots

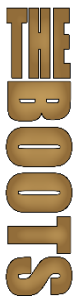
"The Boots": Célébration de 40 ans de vie nocturne inclusive à Anvers.

Entrez dans le monde vibrant de « The Boots », le premier club gay d'Anvers, alors qu'il franchit une étape extraordinaire - 40 ans de nuits inoubliables et de célébrations inclusives. Rejoignez-nous pour explorer l'histoire du club, l'atmosphère accueillante et le personnel amical et le propriétaire qui ont fait de « The Boots » une institution bien-aimée au cœur d'Anvers.

"The Boots" accueille un éventail de fêtes fétichistes à thème et des spectacles captivants tout au long de l'année. Des rythmes palpitants aux soirées incroyablement chaudes, chaque événement garantit une soirée inoubliablement dynamique et inclusive.



Chez « The Boots », vous rencontrerez une équipe de professionnels sympathiques et passionnés qui maîtrisent l'art de faire en sorte que chaque visiteur se sente accueilli et valorisé. Sous la direction du propriétaire Geert, le club rayonne de chaleur et d'acceptation. L'engagement inébranlable de Geert envers la communauté fétichiste et kink a cultivé un espace sûr où tous sont embrassés et célébrés.



Fab-Ken Hairdesign

Le salon Fab-Ken hairDESIGN n'est pas n'importe quel salon de coiffure; C'est un centre dynamique où l'art fusionne harmonieusement avec les cheveux. Réputés pour leurs coiffures innovantes et avant-



gardistes, Ken et Fabian ont acquis une renommée internationale, attirant des célébrités et des passionnés de mode du monde entier. Mais Fab-Ken offre bien plus qu'une expertise capillaire exceptionnelle; il cultive une atmosphère de chaleur, d'humour et d'inclusion pour tous, y compris la communauté LGBTQ +.

Le décor chic et moderne du salon offre la toile de fond parfaite pour une expérience vraiment indulgente. Dès votre entrée, vous serez enveloppé dans une atmosphère luxueuse qui invite à la détente et au rajeunissement. L'attention portée aux détails dans la conception du salon crée un environnement visuellement attrayant et serein, vous permettant de vous détendre pendant que vos cheveux reçoivent le plus grand soin et la plus grande attention.



Entrez dans le monde vibrant du plus ancien bar gay de Bruxelles, La Réserve, et préparez-vous à être transporté dans un havre de charme et d'acceptation intemporels. Avec sa belle musique oldies donnant le

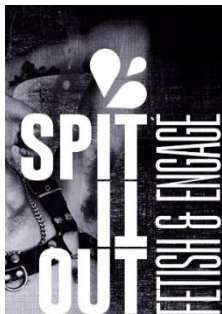
ton, La Réserve dégage une énergie incroyable qui attire les visiteurs d'ici et d'ailleurs.

Au cœur de cet établissement extraordinaire se trouve le propriétaire, Ronny, dont la passion et son mari Peeter créent une atmosphère inégalée de convivialité et d'acceptation. Dès que vous franchissez les portes, vous êtes accueilli à bras ouverts et avec un sentiment d'appartenance. La Réserve est un endroit où vous pouvez vraiment vous sentir chez vous, entouré d'une communauté qui embrasse et célèbre votre vrai moi.

L'énergie remarquable et l'esprit accueillant de La Réserve lui ont valu le titre prestigieux de Meilleur Bar Féétichiste d'Europe X Award 2023. Cette reconnaissance en dit long sur l'engagement du club à créer un environnement exceptionnel et inclusif. Que vous soyez un client régulier ou un visiteur pour la première fois, vous pouvez vous attendre à vivre une atmosphère qui encourage l'expression de soi, la libération et la célébration des diverses identités.



Spit It Out



Découvrez le monde captivant de Spit It Out, un magasin fétichiste à Bruxelles qui va au-delà de votre expérience de sex-shop moyenne. Dès que vous approchez de la fenêtre ouverte, une atmosphère amicale et protectrice vous enveloppe, préparant le terrain pour un voyage shopping extraordinaire.

Chez Spit It Out, le propriétaire Kriss est prêt à vous accueillir à bras ouverts et à répondre patiemment à toutes vos questions. Avec une richesse de connaissances et d'expertise, Kriss crée un espace sûr et sans jugement où vous pouvez explorer vos désirs et vos curiosités.

À côté de la boutique, vous trouverez un joyau caché - Homo Erectus de Spit It Out, un bar confortable où le mari de Kriss, Tosh, vous invite à vous livrer à un cocktail. Entrez et ressentez l'étreinte d'une atmosphère familiale, où l'acceptation et la camaraderie s'épanouissent. Le bar offre un cadre idéal pour se détendre, partager des histoires et se connecter avec d'autres explorateurs lors d'un voyage similaire.

Spit It Out et Homo Erectus de Spit It Out sont plus que de simples endroits pour trouver des produits pour adultes ou prendre un verre; Ce sont des destinations qui favorisent la croissance personnelle, la découverte de soi et un sentiment d'appartenance.

#BEsneax

#BEsneax est l'association fétichiste belge pour les amateurs de baskets et de vêtements de sport, elle s'efforce d'unir la communauté, de la défendre et de la représenter, aidée pour cela par M. Sneakers Belgium. L'association est ouverte à tous sans restriction de genre, d'identité ou d'orientation sexuelle.



Ce qui unit ses membres, c'est la passion pour les baskets comme vecteur de plaisir. En plus des rencontres sociales régulières, #BEsneax organise les Belgian Sneakers Days où des centaines de fétichistes convergent à Bruxelles pendant 4 jours dédiés à leur communauté. La 4ème édition aura lieu du 1er au 4 février 2024.

Ce qui distingue BEsneax, c'est la chaleur et la convivialité authentiques qui rayonnent au sein du groupe. En vous inscrivant, vous découvrirez rapidement que BEsneax ressemble plus à une famille qu'à un groupe fétichiste traditionnel. Le sentiment d'acceptation et de camaraderie favorise un environnement où les individus peuvent vraiment être eux-mêmes sans crainte de jugement ou de préjugés.

Je sais que vous êtes là.

Embrasser l'espoir et l'acceptation de soi

*J'espère que cette lettre vous trouvera bien, et si ce n'est pas le cas, j'espère qu'elle vous apportera un peu de réconfort et de soulagement. Je veux que vous sachiez que vous n'êtes pas seul. Dans ce monde vaste et complexe, il y en a d'innombrables autres qui ont ressenti ou ressentent la même chose que vous. Il est facile de croire que vos luttes sont uniques, que personne ne pourrait comprendre ce que vous vivez, mais ce n'est pas vrai. Nous sommes tous liés par les expériences partagées de joie, de douleur, d'amour et de perte. Vous n'êtes **pas seul** dans ce voyage appelé la vie.*

*Il est important de se rappeler que vous n'avez **pas tort**. Les pensées et les sentiments qui vous consomment, les doutes et les insécurités qui affligent votre esprit ne vous définissent pas. **Vous êtes plus** que vos luttes, plus que vos défauts perçus. Vous êtes un être humain magnifiquement complexe avec des forces et des faiblesses, des rêves et des aspirations. Embrassez votre unicité, car c'est ce qui vous rend spécial.*

Vous traversez peut-être une période difficile en ce moment, et il est normal de se sentir dépassé. La vie peut être difficile, et il est naturel de trébucher et de tomber en cours de route. Mais s'il vous plaît, rappelez-vous qu'il y a toujours de l'espoir. Même dans les moments les plus sombres, il y a une lueur de lumière qui attend de vous guider. Parfois, on peut avoir l'impression que l'espoir est insaisissable, mais ayez confiance qu'il existe. Cela peut prendre la

forme d'un mot gentil d'un ami, d'un toucher doux d'un être cher ou d'un moment de clarté au milieu du chaos.

Vous êtes bien comme vous êtes. La société nous bombarde souvent de messages de perfection et de normes inaccessibles. Il est facile de croire que nous devons entrer dans un moule prédéterminé pour être acceptés et aimés. Mais c'est loin d'être la vérité. **Vous êtes complets.** Votre valeur n'est pas mesurée par une validation externe ou en vous comparant aux autres. Embrassez votre unicité et célébrez votre individualité. Vous avez une valeur inhérente, simplement parce que vous existez.

N'oubliez pas d' **être gentil avec vous-même.** Traitez-vous avec la même compassion et la même compréhension que vous feriez avec un ami cher. Nourrissez votre esprit, votre corps et votre âme. Entourez-vous d'influences positives et engagez-vous dans des activités qui vous apportent joie et paix. Demandez l'aide de personnes de confiance qui peuvent vous guider et prêter une oreille attentive lorsque vous en avez le plus besoin.

La vie est un voyage rempli de hauts et de bas, de rebondissements. Parfois, c'est un tour de montagnes russes chaotique, et d'autres fois, c'est une promenade sereine dans le parc. Embrassez le flux et le reflux de la vie, car c'est ce qui nous façonne en êtres résilients. Croyez en votre force et en votre résilience, même lorsque vous avez l'impression que tout s'effondre. Vous avez déjà surmonté des difficultés et **vous le ferez à nouveau.**

Alors, cher lecteur, je veux que vous sachiez que **vous n'êtes pas seul.** Il y a de l'espoir, même dans les moments les plus sombres. Vous n'avez pas tort, et vous êtes bien comme vous êtes. **Embrassez votre unicité, croyez en votre valeur** et ayez confiance dans le voyage à

venir. Vous avez le pouvoir en vous de créer une vie remplie de sens, de but et d'accomplissement.

Mike



Cher Argus,

La guérison est une pratique quotidienne. Vous ne guérissez tout simplement pas et c'est tout. C'est une marche si douloureuse tous les jours dans ce monde que c'est vraiment une lutte physique. Mentalement et émotionnellement, vivre chaque jour est nouveau, en effet, même si nous devons utiliser chaque nouveau jour pour nous rappeler pourquoi nous sommes ici.

Je tenais à prendre un moment pour t'exprimer ma profonde gratitude pour ton aide précieuse dans la traduction de notre petit guide. Ta contribution a été d'une valeur inestimable et a grandement amélioré la qualité de notre ouvrage.

Nous sommes extrêmement reconnaissants de t'avoir comme partenaire dans ce projet. Grâce à toi, nous sommes en mesure de toucher un public francophone plus large et de partager nos connaissances de manière efficace.

Encore une fois, je te remercie du fond du cœur pour ton aide précieuse. Nous n'aurions pas pu atteindre ce niveau de qualité sans toi. Je suis impatient de collaborer à nouveau avec toi à l'avenir.

Reçois toute ma gratitude et mes meilleurs vœux.

Cordialement,

Mike



Belgian Puppy's Social

07/10/2023 - 20.00 h

16/12/2023 - 20.00 h



The Place to be for Puppies & Handlers

Van Aerdtstraat 22 | 2060 Antwerp | Belgium



40Th
ANNIVERSARY

THE BOOTS

**NOV. 2023
CELEBRATING
40 YEARS
THE BOOTS**

FleshBlack Images

Van Aerdstraat 22 | B - 2060 Antwerp | The-Boots.com